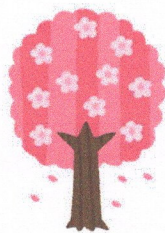


相談室だより



令和 8 年 4 月号

串川中学校

教育相談課カウンセラー

串川中学校のみなさん、こんにちは。1年生のみなさんご入学おめでとうございます。小学生から中学生になるといろいろなところで大きな変化があると思います。人によっては変化についていくのに力を使って疲れたり困ったりすることがあるかもしれません。そういった時にはぜひ相談室に話にきてくださいね。

今回の相談室だよりでは自己紹介と相談室の説明をしたいと思います。皆さんの好きなこともぜひ教えてください！

<自己紹介>

- 中学生の時に打ち込んでいたこと：サッカー、ギター
- 今年頑張りたいこと：1000m を余裕をもって走りきれるようにすること
- 実はもっている検定：アロマテラピー検定 1 級



相談室について

- ・困ったことや心配なことがあったときに、お話しをしながらカウンセラーと一緒に解決法を考えていくところです。
- ・相談をしたい人は、先生やカウンセラーに言って予約を取ってください。秘密は守られますので、カウンセラー以外の人に相談内容が知られることはありません。
- ・休み時間には相談室を開放しているので、どんなところか知りたいという人や休み時間に過ごしたい人は気軽に来てください（相談予約が入っている場合は入れません）。
- ・場所は1階の保健室の隣にあります。“相談中”の札が貼ってある時は中に入れません。保護者の方などが相談室に来られる際には、グラウンド側の窓から直接入ることができます。
- ・お話しする内容に決まりはありません。人間関係、体調についての相談、趣味の話、勉強や受験についてなどなどまずはお話を聞かせてください。
- ・カウンセラーは週に1回毎週火曜日に学校にきます。詳しい日程は裏面の日程一覧を確認してください。

<保護者の皆様>

相談室では保護者の皆さまからのご相談も受け付けております。相談内容はお子さまに関することでしたら、基本的にどのようなことでもお受けしております。「“相談”とまではいかない」といったようなことでもかまいません。まずはお気軽にご連絡いただけたらと思います。

相談方法について

◆学校の相談室で話したい場合

- ・学校の先生を通じて予約をしていただくか、カウンセラーが勤務する相談室の開室日（1ページ目参照）に串川中学校相談室直通電話（☎042-784-0059）に電話をして予約をお取りください。相談および電話受付時間は9時から17時です。

※カウンセラーが相談中の場合や授業見学中は電話に出られません。留守番電話にお名前、ご連絡先を入れていただければ、カウンセラーからご連絡いたします。

◆学校外の相談室で話したい場合

- ・相談室開室日と都合が合わないなど、様々な理由で中学校相談室以外の場所で相談をされたい場合は、教育相談課相模湖相談室（☎042-682-7020）までご連絡ください。
- ・相模湖相談室では、複数のカウンセラーが月曜日から金曜日の9時～17時まで相談を受け付けています（学校担当は月曜日・金曜日におります）。相談をご希望の方はお電話にてお申し込みください。教育相談課では相模原市在住の方または相模原市立の公立学校に通われている20歳までの方々の相談をお受けしております。

※電話でのご相談も受け付けています。お電話の場合は匿名での相談もお受けしております。

がっき がっこう ひ かようび
1学期にカウンセラーが学校にくる日（火曜日）

4月	14日	21日	28日		
5月	12日	19日	26日		
6月	2日	9日	16日	23日	30日
7月	7日				